|  |
| --- |
| **AKCIJSKI NAČRT PREVENTIVNIH PROGRAMOV NA PODROČJU DROG V OBČINAH POSTOJNA IN PIVKA** |
| **PROGRAM** | **CILJI** | **AKTIVNOSTI** | **NOSILCI IN IZVAJALCI** | **ČAS IZVEDBE** | **PREDVIDENI STROŠKI** |
| **Program za otroke in mlade** | **ODVISNOST OD PSIHOAKTIVNIH SNOVI:** * Seznanitev z oblikami zasvojenosti (alkohol, droge, tobak
* Pridobivanje vpogleda v življenje odvisnika in
* seznanitev z nevarnostmi in pastmi odvisnosti
* Seznanitev z delovanjem psihoaktivnih snovi
 | * PREDAVANJA,
* OKROGLE MIZE
* DELAVNICE
* OGLED FILMOV/KLIPOV
 | * OZDRAVLJENI ODVISNIKI
* DR. NARDO STEGEL
* ZUNANJI IZVAJALCI
* PATRONAŽNA SLUŽBA ZDRAVSTVENI DOM POSTOJNA
* STIGMA
* NEODVISEN.SI
* ŠOLSKI PARLAMENT
* POLICIJA
* ŠOLSKA SVETOVALNA SLUŽBA
* PROJEKT ČLOVEK
 | CELO LETO NA RAZLIČNIH LOKACIJAH |  |
|  | **ODVISNOST OD INTERNETA*** Seznanitev z nevarnostmi, ki jih predstavlja internet
* Varna raba interneta
 | * DELAVNICE
* PREDAVANJA
* PRAKTIČNI PRIKAZI?
* FILMI/KLIPI
 | * ZAVOD VARNI INTERNET
* SAFE.SI
* NEODVISEN.SI
* POLICIJA
 | CELO LETO NA RAZLIČNIH LOKACIJAH |  |
|  | **RAZVIJANJE SAMOVREDNOTENJA RANLJIVIH OTROK:*** Izboljšanje samopodobe otrok in mladih
* Ranljivost v smislu osebnostne čvrstosti
* Razvojne naloge in razvojne krize mladostništva
* Nevarnosti slabo razrešenih razvojnih kriz
* Vsestranski razvoj medsebojnih odnosov
 | * POGOVORNE DELAVNICE
* FILMI/KLIPI
 | * PREDAVANJA OSEB, KI SO SE S TEM SOOČALE V SVOJI MLADOSTI IN TO USPEŠNO PREBRODILE
* ŠOLSKE SVETOVALNE DELAVKE/DELAVCI
* PUM (PROJEKTNO UČENJE MLADIH)
 | CELO LETO NA RAZLIČNIH LOKACIJAH |  |
|  | **AKTIVNA MLADOST:*** Predstaviti aktivno življenje mladostnikov in kako to pripomore k boljšemu in zdravemu načinu življenja (skrb za svoje zdravje, odgovorno ravnanje s svojim telesom – bulimije, anoreksije, rezanje, nervoza…)
* Zdrava spolnost (zaščite, bolezni, spolno vedenje)
 | * PREDAVANJA
* DELAVNICE
* FILMI/KLIPI
 | * PREDAVANJA OSEB, KI SO SE S TEM SOOČALE V SVOJI MLADOSTI IN TO USPEŠNO PREBRODILE (Npr. Anja Baš- mlada glasbenica, ki je izdala knjigo Lačna ljubezni)
* ŠPORTNI PSIHOLOGI
* ŠOLSKE SVETOVALNE SLUŽBE
* PEDIATRI
 | CELO LETO NA RAZLIČNIH LOKACIJAH | KNJIŽNICA (VPRAŠAJ MLINARJA)Maj, junij |
|  |  |  |  |  |  |
| **Program za učitelje, vzgojitelje in druge strokovne delavce** | **ODVISNOST:*** Oblike odvisnosti
* Kako prepoznati odvisnost
* Kako ravnati
* Kje najti pomoč
* izobraževanje za uspešno komunikacijo z mladimi in pravočasno ukrepanje pri težavah na področju zasvojenosti
 | * PREDAVANJA
* DELAVNICE
* OKROGLE MIZE
 | * Dr. Sanja Rozman
 | 1 x na vsako trimesečje (skupaj 4) | MOGOČE NA JESEN (PREVERI HONORAR) |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Program za starše** | **POMOČ STARŠEM ZA USPEŠNO STARŠEVSTVO:** * posredovati staršem znanja na področju vzgoje, ponuditi staršem usvajanje veščin dobre komunikacije, med otroci in starši.
* Z znanjem, izkušnjami, idejami, izmenjavo mnenj z drugimi starši ter strokovno vodenim pogovorom dobiti priložnosti za odzivanje v nastali situaciji in krepitev odnosa z otrokom
 | * PREDAVANJA
* OKROGLE MIZE
 | * Albert Mrgole in Leonida Mrgole

(Izštekani najstniki in starši, ki štekajo) | 1 x letno  | PRVI RODITELJSKI SESTANEK SEPTEMBRA |
|  | **VZGOJA ZA ZDRAVJE:*** izobraževanje staršev za telesno in duševno zdravo življenje
 | * PREDAVANJE
* DELAVNICE
 | * ZDRAVSTVENI DOM POSTOJNA
* SGLŠ (ZDRAVSTVENA SMER)
* Nada Trtnik? Psihoterapevtski inštitut Odnos
 | 1 x letno |  |
|  | **INFORMIRANJE STARŠEV O****PROBLEMATIKI DROG OZ. ZASVOJENOSTI*** ozavestiti starše o

problematiki zasvojenosti (vseh vrst – droge, alkohol, tobak, internet, …) | * OKROGLE MIZE
* PREDAVANJA
 | * NEODVISEN.SI – IZZIVALEC ULICE
* STIGMA
* LOG OUT
* POLICIJA
* DRUŠTVO POT
* PREDAVANJE BIVŠIH ZASVOJENCEV
* ZDRAVSTVENI DOM (PATRONAŽNA SLUŽBA)
 | 2 x letno |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Preventiva v lokalnem okolju** | ZMANJŠATI DOSTOPNOST DROGV ŠOLAH IN NJIHOVI OKOLICI: * spodbujati delovanje inšpekcijskih služb na področju preverjanja spoštovanja zakonodaje na področju drog v lokalih in trgovinah,
* spodbuditi organiziranje

redarske službe in/ali policije v okolici šol in na krajih, kjer se po pouku in ob vikendih pojavljajo posledice popivanja in uživanja drog. | * DELO NA TERENU
* PREDAVANJA
 | * REDARSKA SLUŽBA
* POLICIJA
* STIGMA
* LAS
* DNEVNI CENTER ZA ODVISNIKE PIVKA
* CSD
 | CELO LETO |  |
|  | SODELOVANJE NA MEDOBČINSKEM NIVOJU* razviti sodelovanje med občinama Postojna in Pivka občinami na območju UE Postojna ter

 povezovanje z ostalimi sorodnimi LAS-i na področjupreventive | DELO NA TERENU | * LAS
* OBČINA POSTOJNA
* OBČINA PIVKA
* DNEVNI CENTER ZA ODVISNIKE
* CSD
 | CELO LETO |  |
|  | NAKUP STROKOVNE LITERATURE:* zagotavljanje kakovostne nove literature institucijam, ki se ukvarjajo z otroki in mladostniki
 | V PROSTORIH ŠOL IN KOORDINATORJA TER V DNEVNEM CENTRU ZA ODVISNIKE | * LAS
 | CELO LETO |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Informiranje javnosti in publiciranje** | INFORMIRANJE JAVNOSTI OPREVENTIVNIH PROGRAMIH INPROBLEMATIKI NA PODROČJUDROG IN ZASVOJENOSTI: * osveščati javnost o problematiki drog,
* odpravljati predsodke in stereotipe o uporabnikih drog
 | PRISPEVKIČLANKIINTERVJUJIŽIVA KNJIŽNICA | * LAS
* DNEVNI CENTER ZA ODVISNIKE
* CSD
* MCP
 | CELO LETO |  |
|  | OBLIKOVANJE SPLETNE STRANI LAS-a* Vzpostavitev spletne strani LAS, ki je vezana na sodelujoče organizacije v LAS.
 | SPLETNA STRAN* ČLANKI
* ponuditi informacije o preventivnih programih širši javnosti preko spleta
 | * LAS
* DNEVNI CENTER ZA ODVISNIKE
* CSD
 | CELO LETO |  |
| A**dministracija** | DOPISI OBČINAM, KOORDINATORJU, ČLANOM LASA, ZAINTERESIRANI JAVNOSTI | DOPISIVABILA | BOREO (administrator) | CELO LETO |  |
|  |  |  |  |  |  |